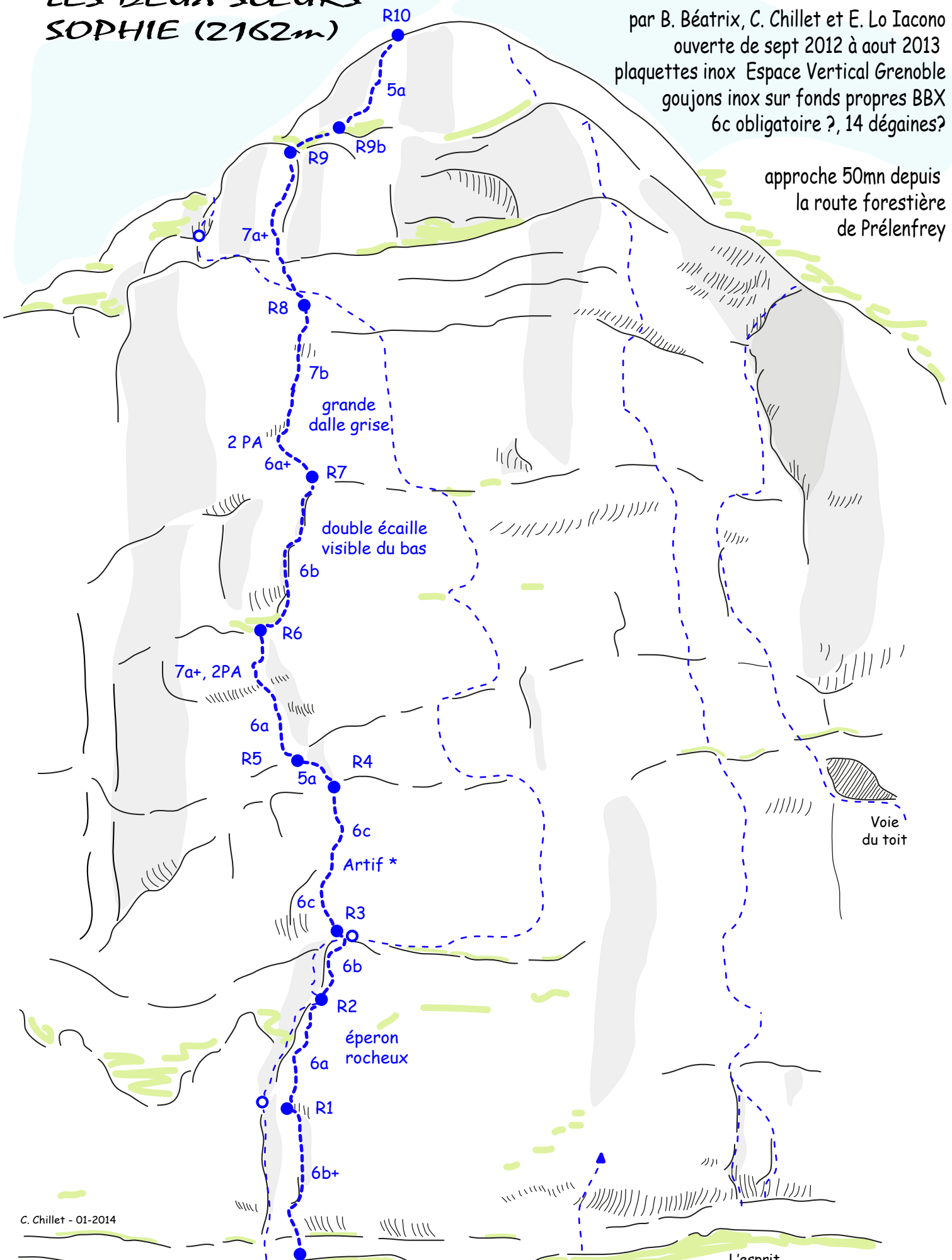


# LES DEUX SOEURS SOPHIE (2162m)

## LE DISCOURS DE LA METHODE

par B. Béatrix, C. Chillet et E. Lo Iacono  
ouverte de sept 2012 à aout 2013  
plaquettes inox Espace Vertical Grenoble  
goujons inox sur fonds propres BBX  
6c obligatoire ?, 14 dégaines?

approche 50mn depuis  
la route forestière  
de Prélenfrey



La voie oubliée      Le discours de la méthode

L'avenir du futur

L'esprit du temps

## Le discours de la méthode – Les Deux Sœurs - Sophie

### Histoire, infos et avertissement

L'histoire démarre par le repérage d'une grande zone grise et vierge au beau milieu de la paroi, d'une belle et grosse écaille visible du bas et un beau rocher pour démarrer ; il n'en fallait pas plus pour envisager ici une nouvelle voie. Le parcours de « La voie oubliée » qui passe dans le coin a finit de nous persuader de l'intérêt de l'itinéraire malgré des zones bien compactes.

Comme pour toutes ses voisines, la voie passe par de nombreuses zones de très beau rocher et forcément d'autres moins bonnes dans lesquelles la prudence est de mise, bien qu'on ait soigneusement nettoyé l'itinéraire.

La difficulté obligatoire se situe probablement autour de 6c, voire peut-être plus dans L8 si on n'est pas très grand. A plusieurs reprises, nous sommes descendus en rappel par la voie, c'est donc possible mais les maillons ont été enlevés. Avec une corde de plus de 50m, on peut sauter R4 à la descente. De R9, faire très attention de ne pas envoyer des pierres sur le collègue qui attend dessous.

La voie tire son nom d'une très longue discussion entre nous à propos de la grande section d'artif de L4. A l'ouverture, c'est passé avec 8 goujons mis à bout de bras les pieds bien hauts sur des pédales. On était bien conscients que cette section allait rebuter beaucoup de grimpeurs. Déjà dans « La confusion des sentiments », les répétiteurs ont tous regrettés les sections en artif qui cassaient la grimpe, alors ici c'était le désastre. L'idée de pousser plus loin l'équipement pour se faire plaisir a donc germé. Poser des points avec une perceuse est bien artificiel, s'assurer sur ces points aussi, se tirer dessus avec des chasses d'eau encore plus, alors pourquoi ne pas ajouter des prises pour rester dans la gestuelle de la grimpe ? Vaste débat ! Ceux à qui on en a parlé sont soit franchement pour, soit franchement contre mais sans raison bien claire (du type : ça se fait pas !). En final, lors de la phase de nettoyage et de purge, des prises sont apparues et seulement deux prises ont été collées sur le haut, par manque de temps. Il reste encore 4 points d'artif obligatoires. On vous laisse donc le choix de la **méthode** et du **discours** : naturel, vous ne touchez rien (un très fort grimpeur bien connu n'y est pas arrivé), artif, vous touchez ou tirez sur ce que vous voulez. Je ne sais encore pas si à terme les autres passages d'A0 seront modifiés. On verra bien... Les infos seront mises en ligne sur mon site. (<http://christianchillet.free.fr>)

### Accès et descente

Depuis Grenoble, suivre l'A51 vers le sud, dernière sortie gratuite pour aller à Vif, puis Prélénfrey. Prendre la route forestière qui sort nord-ouest du village et la remonter jusqu'à son terminus sous le Gerbier (barrière et petit parking 1309m). Suivre la piste à pied sur 400m, et dans l'épingle, prendre le sentier qui passe à la baraque des Clos. Ne pas suivre ensuite le sentier du balcon mais grimper quelques lacets jusqu'à une dernière bifurcation, « Pas de l'Oeille » plein nord et « Deux Sœurs » plein sud. La descente se fait en passant par le col des Deux Sœurs, passage critique en début de saison car il peut être partiellement enneigé et en basquets... Une sortie de secours est envisageable par « la voie oubliée » mais attention c'est du T.A. pas aseptisé du tout !

**Remerciements** à Espace Vertical Grenoble pour avoir fournit les plaquettes inox et à BBX pour les goujons inox.

Bonne grimpe  
Christian Chillet