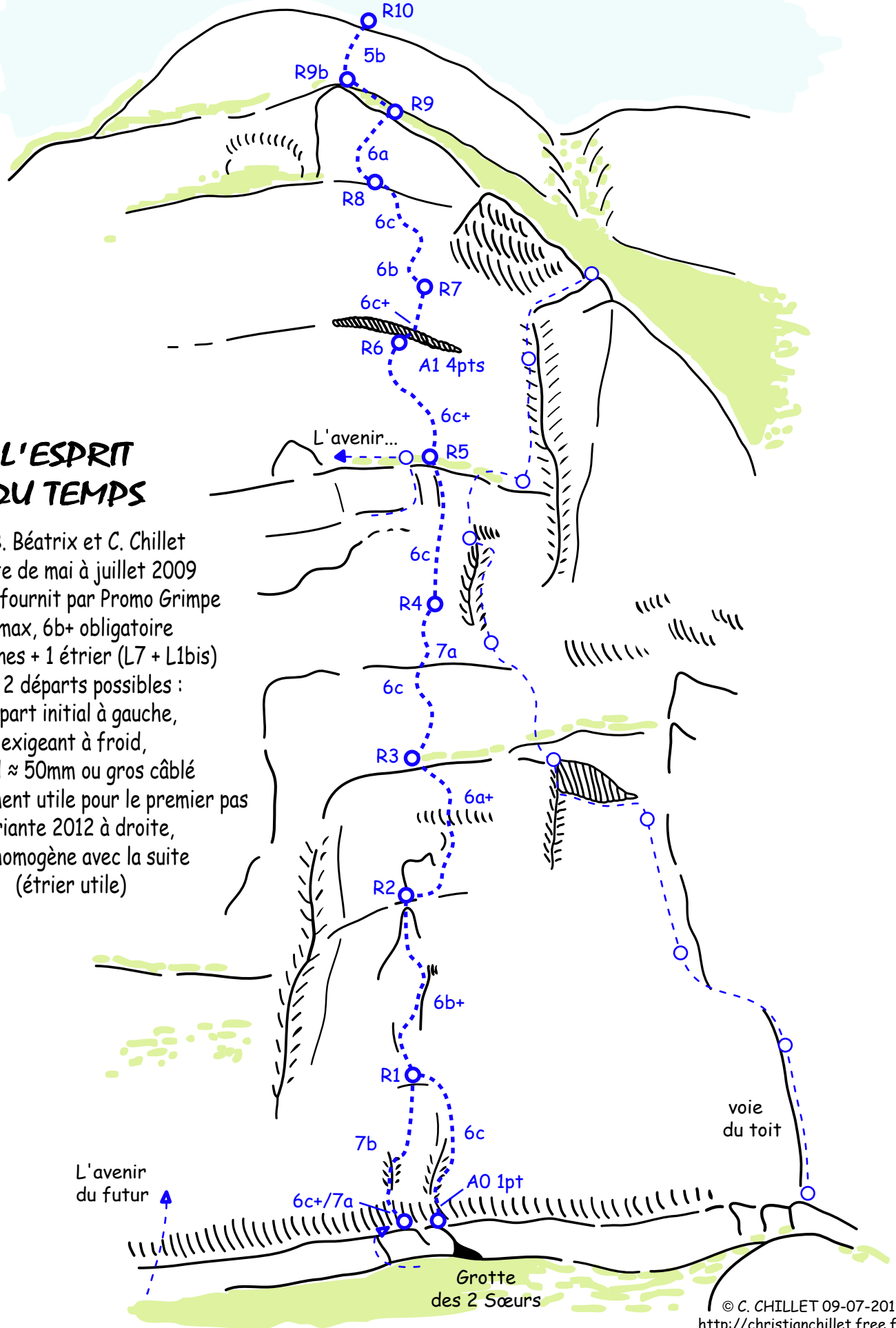


# LES DEUX SOEURS - SOPHIE



## L'ESPRIT DU TEMPS

par B. Béatrix et C. Chillet  
ouverte de mai à juillet 2009  
matériel fournit par Promo Grimpe  
7b max, 6b+ obligatoire  
12 dégaines + 1 étrier (L7 + L1bis)  
avec 2 départs possibles :  
- départ initial à gauche,  
exigeant à froid,  
friend ≈ 50mm ou gros câblé  
éventuellement utile pour le premier pas  
- variante 2012 à droite,  
plus homogène avec la suite  
(étrier utile)